

Меню на 06.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250/30	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	55,57
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,65
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	3,22	0,11	0,13	0,49	15	5,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	15	1,30
Итого			893,71	27,66	30,11	128,87	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп картофельный с горохом мясом 200/20	Обед	131,2	4,43	4,45	19,45	220	39,01
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,24
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,65
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,26
Итого			897,83	25,87	25,68	133,91	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60	51,30
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,79
Итого			565,89	14,14	11,6	102,89	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60	51,30
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,79
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>565,89</b>	<b>14,14</b>	<b>11,6</b>	<b>102,89</b>	-	<b>108,64</b>
-	Суп картофельный с горохом мясом 200/20	Обед	131,2	4,43	4,45	19,45	220	39,01
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,24
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,65
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,26
<b>Итого (обед)</b>			<b>897,83</b>	<b>25,87</b>	<b>25,68</b>	<b>133,91</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 463,72</b>	<b>40,01</b>	<b>37,28</b>	<b>236,8</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	3,22	0,11	0,13	0,49	15	5,73
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,14
<b>Итого</b>			<b>721,93</b>	<b>21,28</b>	<b>24,72</b>	<b>101,5</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60	51,30
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256,41	8,61	6,7	42,94	260	36,70
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,79
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>556,17</b>	<b>16,33</b>	<b>12,91</b>	<b>96,11</b>	-	<b>106,52</b>
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250/30	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	55,57
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,65
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	15,07	0,56	0,56	2,24	70	26,94
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,90
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
<b>Итого (обед)</b>			<b>929,51</b>	<b>28,66</b>	<b>30,12</b>	<b>136,68</b>	-	<b>214,88</b>
<b>Итого</b>			<b>1 485,68</b>	<b>44,99</b>	<b>43,03</b>	<b>232,79</b>	-	<b>321,40</b>
<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	3,22	0,11	0,13	0,49	15	5,73
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,14
<b>Итого</b>			<b>721,93</b>	<b>21,28</b>	<b>24,72</b>	<b>101,5</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 5-11 классы (№2)								
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250/30	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	55,57
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,65
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	3,22	0,11	0,13	0,49	15	5,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,30
Итого			883,87	27,36	29,98	127,11	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.10.2025 08:14:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	03.10.2025 08:40:39	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 06.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250/30	-	164,06	5,54	5,56	24,31	280	55,57
Гарниры								
467	Рис припущенный с томатом	-	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61
Блюда из мяса								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	-	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100	75,87
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Пирожок печеный с яблоком	-	200	3,63	5,25	30,25	100	20,74
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	55,43
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.10.2025 08:14:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	03.10.2025 08:40:39	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B